

PREÇÁRIO

15/jun	19/jun	1ª semana
22/jun	26/jun	2ª semana
29/jun	03/jul	3ª semana
06/jul	10/jul	4ª semana
13/jul	17/jul	5ª semana
20/jul	24/jul	6ª semana
27/jul	31/jul	7ª semana
03/ago	07/ago	8ª semana
10/ago	14/ago	9ª semana
17/ago	21/ago	10ª semana
24/ago	28/ago	11ª semana
31/ago	04/set	12ª semana
07/set	11/set	13ª semana

Horário A: 9H-12H segunda-feira a sexta-feira
Horário B: 16H – 19H de segunda-feira a sexta-feira

Preçario	
Por dia	10 €
Por semana	40 €
2 semanas	70 €
3 semanas	100 €
1 Mês	120 €
2 meses	220 €
13 semanas	300 €

TREINOS	Pack especial	Valor mensal
	2 x por semana	70 €
	3 x por semana	100 €

Treino individual	20€ sessão
Pack 5 treinos	100 €
Pack 10 treinos	170 €
Pack 20 treinos	300 €

Treinos individuais têm uma duração de 1hora

PREÇÁRIO TREINO DE GUARDA REDES

TREINOS GUARDA REDES	TREINO INDIVIDUAL	Valor mensal
	1 x por semana	80 €
	2 x por semana	150 €
	3 X por semana	220 €
TREINOS GUARDA REDES	TREINO GRUPO	Valor mensal
	1 x por semana	50 €
	2 x por semana	75 €
	3 X por semana	100 €

HORÁRIOS: SEGUNDA QUARTA E SEXTA-FEIRA

HORÁRIO A: 9H – 10:30H

HORÁRIO B: 10:30 – 12H

TREINO INDIVIDUAL A DEFINIR CONTIGO

O ATLETA DEVE LEVAR LANCHE, POR EXEMPLO: ÁGUA, BARRAS DE CEREAIS, FRUTA.

EVITAR LEVAR LEITE

OS PAGAMENTOS DAS INSCRIÇÕES PODEM SER REALIZADOS POR:

MBWAY: 918875258 – COLOCAR O NOME DO ATLETA E ENVIAR COMPROVATIVO PARA ESSE NÚMERO

OU EM DINHEIRO, A UM DOS RESPONSÁVEIS.

HENRIQUE FERREIRA OU JOÃO FERREIRA OU GONÇALO COUTO