






PREÇÁRIO DE TREINOS DE GUARDA-REDES

 TREINO INDIVIDUAL	FREQUÊNCIA	VALOR MENSAL
	1 x por semana	80 €
	2 x por semana	150 €
	3 x por semana	220 €

 TREINO EM DUPLA	FREQUÊNCIA	VALOR MENSAL
	1 x por semana	120 €
	2 x por semana	230 €
	3 x por semana	350 €

 TREINO GRUPO	FREQUÊNCIA	VALOR MENSAL
	1 x por semana	50 €
	2 x por semana	75 €
	3 x por semana	100 €



HORÁRIOS:
SEGUNDA QUARTA E SEXTA-FEIRA

HORÁRIO A:
9H - 10:30H

HORÁRIO B:
10:30 - 12H



TREINO INDIVIDUAL
A DEFINIR CONTIGO

